

# 筑紫地区地域活動支援センター つくしぴあ

## 4月の予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
			1	2	3	4	5	
午前 10:00~12:00	令和8年度の『利用登録』の更新 を受付中です ◎つくしぴあのホームページ でも予定表が見れます。 ホームページQRコード⇒ 		 外出プチミーティング	一品調理の日 ロールキャバツ	 おしゃべり会 春になるとしたくになること	ガーデニング 花の手入れ	休み	
午後 13:30~15:00			10日の計画立て		春になるとしたくになること	上映会 ディセンダント		
16:30~17:15			トワイライト卓球	15:15~16:15☆職員会議				
	6	7	8	9	10	11	12	
午前 10:00~12:00	園芸活動 畑の手入れ	 地域活動 地域清掃	スポレク モルック	生産活動・テーブルはがし	外出活動 九大散策+ランチ	一品調理の日 ポテトサラダ	休み	
午後 13:30~15:00	園芸活動 畑の手入れ		スポレク モルック	生産活動・岩塩袋詰め		ゆる活 ストレッチ		
16:30~17:15			トワイライトカフェ					
	13	14	15	16	17	18	19	
午前 10:00~12:00	 掃除の日	 楽学講座 自転車のルールを学ぼう	体験クッキング フレンチトースト	生産活動・テーブルはがし	創作活動 モールキーホルダー作り	美化活動	休み	
午後 13:30~15:00		体験クッキング フレンチトースト	生産活動・岩塩袋詰め	創作活動 モールキーホルダー作り	大ミーティング			
16:30~17:15		トワイライトポッチャ						
	20	21	22	23	24	25	26	
午前 10:00~12:00	園芸活動 畑の手入れ	おしゃべり会 お題トークカード	 春日公園でスポーツ	生産活動・テーブルはがし	 創作活動 折り紙	 みんなで歌おう♪	休み	
午後 13:30~15:00	園芸活動 畑の手入れ	おしゃべり会 お題トークカード		スポレク				生産活動・岩塩袋詰め
16:30~17:15				15:15~16:15☆職員会議				
	27	28	29	30				
午前 10:00~12:00	創作活動 カレンダー作り	カレーの日 キーマカレー	 昭和の日	 みんなでフリータイム		※天候等により活動 内容が変更・中 止になることが あります。 ご了承下さい。		
午後 13:30~15:00	創作活動 カレンダー作り							トワイライトカフェ
16:30~17:15								

【一品調理の日】(2・11日)  
①ロールキャバツ  
②ポテトサラダ  
  
※弁当の予約がない方も食べられます。

【体験クッキング】(15日)  
・フレンチトースト  
  
※要予約 体験された方は実食できます。

【カレーの日】(28日)  
・キーマカレー  
  
※27日(月)、午前9時25分までに予約をして下さい。

【みんなで歌おう♪】(25日)  
歌うのは好きだけど、一人で歌うのはさみしい人集まれ！  
みんなで楽しく歌いましょう。  


【楽学講座】(14日)  
・自転車のルールを学ぼう。  
令和8年4月1日に道路交通法改正「**青切符(交通反則通告制度)**」が施行されます。  
今回は**反則金のある違反**について知識を深めましょう。

【ゆる活】(11日)  
散歩をしたり、ストレッチで体を動かしたり、ゆるりと体を動かしてリフレッシュしましょう。  


【外出活動】(10日)  
・九大散策+ランチ  
  
★事前ミーティング 4/1(水)  
★参加締め切り 4/7(火)

【トワイライトカフェ】  
みんなで集まって、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、卓球やポッチャをしたりしましょう。  


お弁当のご注文は当日の**9時25分まで**です。  
  
以降のキャンセルは、キャンセル料(200円)が発生します。

【創作活動】(17・24・27日)  
17日：モールキーホルダー作り  
モールをつかって、オリジナルキーホルダーを作りましょう♪  
24日：折り紙  
折り紙でゆったり交流しませんか  
27日：カレンダー作り  
5月のカレンダーを作りましょう。

【園芸活動】(4・6・20日)  
・ガーデニング  
4日：春の花にいやされませんか？  
・畑  
6・20日：畑の手入れ、肥料やり  
※天候等により日時変更の可能性あり。  


【地域活動】(7日)  
・地域清掃  
地域貢献のため、つくしぴあ周りのごみ拾いをしませんか？  


【おしゃべり会】(3・21日)  
3日：春になるとしたくになること  
春の訪れを感じながら、最近始めたことや春にやってみたいことなどについて、気軽に話してみませんか。  
21日：お題トークカード  
カードのお話をきっかけに

【スポレク】(8・22日)  
8日：モルック  
22日：春日公園でスポーツ  
・ソフトバレー  
・キャッチボール  
・バトミントン  
