

筑紫地区地域活動支援センター つくしびあ

3月の予定表

回収	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	2	3	4	5	6	7	8
午前 10:00~12:00	体験クッキング 買いもの	体験クッキング 三色団子		生産活動・テープはがし	園芸 10:30~花壇 お花の手入れ		休み
午後 13:30~15:00	活動プチミーティング 来年度園芸について	体験クッキング 三色団子		生産活動・岩塩袋詰め	創作活動 創作好きの集い	上映会 天空の城ラピュタ	
16:30~17:15			トワイライトカフェ				
	9	10	11	12	13	14	15
午前 10:00~12:00	スポレク ポッチャ	園芸活動 畑の手入れ/『野菜の時間』視聴		生産活動・テープはがし	おしゃべり会 「卒業」の思い出	春の交流会	休み
午後 13:30~15:00	スポレク ポッチャ	園芸活動 畑の手入れ	楽学講座 防災ポトルと一緒に備えよう	生産活動・岩塩袋詰め	おしゃべり会 「卒業」の思い出		
16:30~17:15			トワイライトカフェ				
	16	17	18	19	20	21	22
午前 10:00~12:00	一品調理の日 買いもの	一品調理の日 白菜のクリーム煮		生産活動・テープはがし	春分の日	美化活動	休み
午後 13:30~15:00		調理プチミーティング 4月のメニュー決め	11:00~ 防災訓練	生産活動・岩塩袋詰め		大ミーティング	
16:30~17:15			トワイライトカフェ	15:15~16:15☆職員会議			
	23	24	25	26	27	28	29
午前 10:00~12:00	スポレク ポッチャ	園芸活動 畑の手入れ/『野菜の時間』視聴		カレーの日 買いもの	カレーの日 バターチキンカレー	一品調理の買いもの	休み
午後 13:30~15:00	スポレク ポッチャ	園芸活動 畑の手入れ	おしゃべり会 コミュニケーションゲーム	生産活動・岩塩袋詰め	フリータイム	創作活動 カレンダー作り 10:30/14:00	
16:30~17:15			トワイライトカフェ				
	30	31	天候等により活動 内容が変更・中止 になることがあります。 ご了承下さい		春【春の交流会】(14日) 交流会を行います♪以下の①~③の中から、 参加したいプランを選んでご参加ください！ ① 施設内での交流会 ② カラオケ交流会(パンパン太宰府) ③ ポウリング交流会(太宰府Jボウル) ※参加申込みは2月28日(土)まで(仮) ※詳しい内容は後日お知らせします。ご不明な点は職員まで！		
午前 10:00~12:00	一品調理の日 豚バラ大根		◎つくしびあのホーム ページでも予定表が見れます。 ホームページ QRコード⇒		交流会		
午後 13:30~15:00	掃除の日	お花見さんぽ					
16:30~17:15							

【防災訓練】(18日)
・11:00~
避難訓練を行います。防災への備えを見直しまし
しょう。

【体験クッキング】(3日)
・三色団子
※要予約 体験された方は実食できます。

【一品調理の日】(17日・30日)
17日：白菜のクリーム煮
30日：豚バラ大根

【カレーの日】(27日)
・バターチキンカレー
※26日(木)、午前9時25分までに予約を
して下さい。

【楽学講座】(11日)
11日：防災ポトルと
一緒に備えよう
防災ポトルのリストを見ながら
自分にあると安心なものを一緒に考えましょう

【活動プチミーティング】(2・17日)
2日：4月からの園芸について
17日：4月の調理メニュー決め

【お花見さんぽ】(31日)
春を感じながら語らしましょう。
場所：九大筑紫キャンパス
(※雨天時はつくしびあにて)

【トワイライトカフェ】(水曜日)
みんなで集まって、お茶を飲みながらおしゃべ
りしたり、
ゲームをしたりしま
しょう。

【創作活動】(6・28日)
6日：創作好きの集い
創作に興味関心がある方同士、
ゆったり交流しませんか？
あわせて、みなさんの作品
お譲り会も開催します♪
※詳細は職員までお問合せ下さい。
28日：カレンダー作り

【園芸活動】
(6・10・24日)
6日：花壇・プランターの手入れ
10・24日：畑の手入れ、肥料やり、
畝づくり/ NHK『野菜の時間』視聴
※天候等により日時
変更の可能性あり。

(27日)
☆フリータイム
集まったメンバーでやりたいことを
決めましょう。
※同日に地域イベント
「おおのじょうMONO創りLab」
も開催されます。興味のある方は
、のぞいてみませんか？
(希望者3名以上で外出予定)

【おしゃべり会】(13・25日)
13日：「卒業」の思い出
これまで経験した卒業の思い出を語
りませんか？
25日(午後)：
コミュニケーションゲーム
みんなとコミュニケーションを使っ
たゲームをしましょう

【スポレク】
(9・23日)
ポッチャ
ポッチャを通して体を
動かしませんか？
投球練習と
試合を行います！

お弁当のご注文は当日の
9時25分までです。
以降のキャンセルは、
キャンセル料(200円)が発生します。