

筑紫地区地域活動支援センター つくしぴあ

2月の予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
							1
午前 10:00~12:00	令和7年度の『利用登録』の更新を受付中です		天候等により活動内容が変更・中止になることがあります。ご了承下さい。		 モールフラワー		休み
午後 13:30~15:00	◎つくしぴあのホームページでも予定表が見れます。						
16:30~17:15	ホームページQRコード⇒ 						
	2	3	4	5	6	7	8
午前 10:00~12:00	スポレク ターゲットスロー	園芸活動 畑の手入れ/『野菜の時間』視聴	一品調理の日 キムチ鍋	生産活動・テープはがし	フリータイム	フリータイム	休み
午後 13:30~15:00	スポレク ターゲットスロー	豆まき 一品調理の日① 買いもの	調理プチミーティング 3月のメニュー決め	生産活動・岩塩袋詰め	おしゃべり会 病気の苦勞を語ろう	R7年度 活動振り返り	
16:30~17:15			トワイライトカフェ 	15:15~16:15☆職員会議			
	9	10	11	12	13	14	15
午前 10:00~12:00	園芸 10:30~花壇 お花の手入れ	フリータイム	建国記念の日 	生産活動・テープはがし	創作活動 モールフラワー作り	体験クッキング フォンダンショコラ	休み 
午後 13:30~15:00	活動プチミーティング 3月の外出活動について	楽学講座 生活を整える		生産活動・岩塩袋詰め	創作活動 モールフラワー作り	体験クッキング フォンダンショコラ	
16:30~17:15		トワイライトカフェ 		体験クッキング 買いもの			
	16	17	18	19	20	21	22
午前 10:00~12:00	一品調理の日② 買いもの	一品調理の日 グラタン	フリータイム	生産活動・テープはがし	創作活動 カレンダー作り	美化活動	休み
午後 13:30~15:00	外出事前ミーティング 工場見学について	おしゃべり会 コミュニケーションゲーム	ヤクルト出張教室 骨格貯筋でロコモ予防	生産活動・岩塩袋詰め	創作活動 カレンダー作り	大ミーティング	
16:30~17:15			トワイライトカフェ 	15:15~16:15☆職員会議			
	23	24	25	26	27	28	
午前 10:00~12:00	 天皇誕生日	園芸活動 畑の手入れ/『野菜の時間』視聴	外出活動 ヤクルト工場	生産活動・テープはがし	カレーの日	フリータイム	
午後 13:30~15:00		掃除の日		生産活動・岩塩袋詰め	みんなでフリータイム 	上映会 記憶にございません! 	
16:30~17:15			トワイライトカフェ 	カレーの日 買いもの			

【季節行事】(3日)
3日：豆まき



【体験クッキング】(14日)
・フォンダンショコラ


※要予約 体験された方は実食できます。

【一品調理の日】(4日・17日)
① 4日：キムチ鍋
② 17日：グラタン

※弁当の予約がない方でも食べられます。


【カレーの日】(27日)
・ハンバーグカレー

※26日(木)、午前9時25分までに予約をして下さい。




【楽学講座】(10・18日)
10日：春に向けて気持ちと生活を整えよう
18日：骨格貯筋(コツコツちゃん)でロコモ予防

中央福岡ヤクルト販売(株)による出張教室




【活動プチミーティング】(4・9・16日)
4日：3月の調理メニュー決め
9日：3月の外出活動について
16日：外出活動 事前ミーティング




【外出活動】(25日)
・ヤクルト福岡工場
工場を見学して昼食を食べます♪

※申込み締め切り2月21日(土)




【トワイライトカフェ】(水曜日)
みんなで集まって、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、ゲームをしたりしましょう。




【創作活動】(13・20日)
13日：モールフラワー作り
モールを使って、手作りのお花をつくりましょう。バレンタインの贈り物にぜひ♪

20日：カレンダー作り
3月のカレンダーを作りましょう




【園芸活動】(3・9・24日)
9日：花壇・プランターの手入れ
3・24日：畑の手入れ、肥料やり
NHK『野菜の時間』視聴

※天候等により日時変更の可能性あり。



【みんなでフリータイム】(27日)
集まったメンバーでやりたいことを決めてフリータイムをすごしましょう




【おしゃべり会】(6・17日)
6日：病気の苦勞を語ろう
病気で苦勞したこと、悩んだこと、考えたことなどぶっちゃけトークをしてみませんか。

17日：コミュニケーションゲーム
コミュニケーションを使ったゲームを楽しみましょう。

【スポレク】(2日)
ターゲットスロー

ポッチャとあてを組み合わせたレクリエーション！ルールはみんなで考えましょう♪



お弁当のご注文は当日の9時25分までです。

以降のキャンセルは、キャンセル料(200円)が発生します。

