

# 筑紫地区地域活動支援センター つくしびあ 11月の予定表

|                   | 月曜日                                                                                                                                                            | 火曜日                                       | 水曜日                                                                                                  | 木曜日                                                                                 | 金曜日                 | 土曜日                                                                                 | 日曜日 |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                   |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                      |                                                                                     |                     | 1                                                                                   | 2   |
| 午前<br>10:00~12:00 | 令和7年度の『利用登録』の更新<br>を受付中です<br>◎つくしびあのホームページ<br>でも予定表が見れます。<br>ホームページQRコード⇒<br> | ※天候等により活動内容<br>が変更・中止になること<br>があります。ご了承下さ |                                                                                                      |  |                     | 上映会                                                                                 | 休み  |
| 午後<br>13:30~15:00 |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                      |                                                                                     |                     | となりのトトロ                                                                             |     |
|                   | 3                                                                                                                                                              | 4                                         | 5                                                                                                    | 6                                                                                   | 7                   | 8                                                                                   | 9   |
| 午前<br>10:00~12:00 |                                                                               | 園芸活動<br>畑の手入れ/『野菜の時間』視聴                   | 一品調理の日①<br>買いもの<br> | 一品調理<br>さつま芋コロッケ                                                                    | 創作活動<br>文化祭共同制作     | 合同イベント<br>ちくし・つくしびあ交流会                                                              | 休み  |
| 午後<br>13:30~15:00 |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                      |                                                                                     |                     |                                                                                     |     |
|                   | 10                                                                                                                                                             | 11                                        | 12                                                                                                   | 13                                                                                  | 14                  | 15                                                                                  | 16  |
| 午前<br>10:00~12:00 | 一品調理の日②<br>買いもの                                                                                                                                                | 一品調理<br>太平燕                               | フリータイム                                                                                               | 10:30~生産活動・テブはがし体験                                                                  | 文化祭準備               |  | 休み  |
| 午後<br>13:30~15:00 |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                      |                                                                                     |                     |                                                                                     |     |
|                   | 17                                                                                                                                                             | 18                                        | 19                                                                                                   | 20                                                                                  | 21                  | 22                                                                                  | 23  |
| 午前<br>10:00~12:00 | 園芸活動<br>花壇の手入れ                                                                                                                                                 | 園芸活動<br>畑の手入れ/『野菜の時間』視聴                   | フリータイム                                                                                               | 10:30~生産活動・テブはがし体験                                                                  | 体験クッキング<br>さつま芋クッキー | 美化活動<br>カレーの日買いもの                                                                   | 休み  |
| 午後<br>13:30~15:00 |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                      |                                                                                     |                     |                                                                                     |     |
|                   | 24                                                                                                                                                             | 25                                        | 26                                                                                                   | 27                                                                                  | 28                  | 29                                                                                  | 30  |
| 午前<br>10:00~12:00 |                                                                             | カレーの日<br>ハヤシライス                           | 外出活動<br>イオンモール筑紫野                                                                                    | 楽学講座<br>会話のコツ                                                                       | 創作活動<br>カレンダー作り     | あけぼの<br>ふれあい祭りに行こう！                                                                 | 休み  |
| 午後<br>13:30~15:00 |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                      |                                                                                     |                     |                                                                                     |     |

【体験クッキング】(21日)  
・さつま芋クッキー  
※要予約 体験された方は実食できます。

【カレーの日】(25日)  
・ハヤシライス  
※22日(土)、午前9時25分までに予約  
をして下さい。

【合同イベント】(8日)  
ちくし・つくしびあ交流会  
テーマは朝食 勉強会や調理実習  
を行います。★費用200円  
★参加締め切り 11/4(火)

【楽学講座】(27日)  
・会話のコツ  
普段している会話に  
ついて考えてみましょう。

【一品調理の日】(6日・11日)  
①(6日) さつま芋コロッケ  
②(11日) タイピーエン  
※弁当の予約がない方でも食べられます。

【活動プチミーティング】  
(4日・8日・11日)  
4日：文化祭について  
8日：クリスマス会について  
11日：12月の外出活動について

【外出活動】(26日)  
イオンモール筑紫野  
  
★事前ミーティング 11/5(水)  
★参加締め切り 11/21(金)

【創作活動】  
(7日・28日)  
7日：文化祭に向けて、みな  
で壁面をつくりましょう。  
28日：12月カレンダー作り

【園芸活動】(4・17・18日)  
17日：花壇の手入れ  
☆ボランティア山川さん来所  
4・18日：畑の手入れ  
「野菜の時間」の視聴  
※天候等により日時  
変更の可能性あり。

【あけぼのふれあい祭りに  
行こう！】(29日)  
あけぼの会(社会福祉法  
人)が開催するお祭りに足  
を運んでみませんか。  
(南区大楠にあります)

【おしゃべり会】  
(10・17日)  
10日：男性の集い/女性の集い  
17日：みんなで何かやろう！  
話し合いをした結果、11月は  
もちより音楽鑑賞会をします！

【スポレク】(12日)  
・グランドゴルフ  
スポーツの秋になりました。  
グランドゴルフを楽しみませ  
んか？  
(詳細は後日お知らせ  
します。)

お弁当のご注文は当日の  
9時25分までです。  
以降のキャンセルは、キャンセル料  
(200円)が発生します。