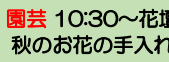




筑紫地区地域活動支援センター つくしぴあ 10月の予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
午前 10:00~12:00	令和7年度の『利用登録』の更新 を受付中です ◎つくしぴあのホームページ でも予定表が見れます。 ホームページQRコード⇒	 おしゃべり会 さいころトーク	10:30~生産活動・テープはがし体験	創作活動 いきいきフェスタ ワークショップ準備	フリータイム	休み	
午後 13:30~15:00		おしゃべり会 男性の集い/女性の集い	14:00~生産活動・岩塩袋詰め	14:00~ 秋の茶話会	14:00~ 外出事前ミーティング		
	6	7	8	9	10	11	12
午前 10:00~12:00	 園芸 10:30~花壇 秋のお花の手入れ	園芸活動 畑の手入れ/『野菜の時間』視聴	創作活動 いきいきフェスタ ワークショップ準備	一品調理の日① 買いもの	一品料理① 豚汁	フリータイム  13:00~上映会	休み
午後 13:30~15:00		14:00~ 園芸プチミーティング 4月~9月の振り返り	創作活動 いきいきフェスタ ワークショップ準備	14:00~生産活動・岩塩袋詰め	14:00~11月メニュー 決めプチミーティング	待タイムスリッパ	
	13	14	15	16	17	18	19
午前 10:00~12:00	 スポーツの日	外出活動 マークイズ福岡+百道ぶらぶら	一品調理の日② 買いもの	一品料理② 肉巻き	美化活動	いきいきフェスタ 準備	休み いきいき フェスタ
午後 13:30~15:00			スポレク 春日公園でスポーツ	15:15~16:15☆職員会議	フリータイム	いきいきフェスタ 準備	
	20	21	22	23	24	25	26
午前 10:00~12:00	フリータイム	園芸活動 畑の手入れ/『野菜の時間』視聴	フリータイム	フリータイム	10:30~11月外出活動 プチミーティング	カレーの日  さつま芋カレー	休み
午後 13:30~15:00	掃除の日	フリータイム	おしゃべり会 みんなで何かやろう！	14:00~生産活動・岩塩袋詰め	カレーの日 買いもの 	利用者ミーティング	
	27	28	29	30	31	※天候等により活動内容 が変更・中止になること があります。ご了承さ	
午前 10:00~12:00	フリータイム	創作活動 カレンダー作り	体験クッキング スイートポテト	10:30~生産活動・テープはがし体験	フリータイム		
午後 13:30~15:00	楽学講座 人付き合いが楽になる方法	創作活動 カレンダー作り	体験クッキング スイートポテト	14:00~生産活動・岩塩袋詰め	フリータイム		

【体験クッキング】(29日)
・スイートポテト
※要予約 体験された方は実食できます。

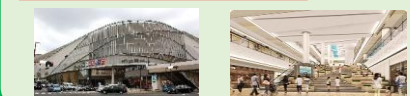
【カレーの日】(25日)
・さつま芋カレー
※25日、午前9時25分までに予約をして下さい。

【楽学講座】(27日)
・人付き合いが楽になる方法
自分らしく居られる
方法を学びませんか。

【一品調理の日】(10日・16日)
①(10日) 豚汁
②(16日) 肉巻き
※1品調理の日は予約の必要はありません。

【秋の茶話会】(3日)
・今年度前半の行事などをお茶をしながらワイワイ♪
振り返りませんか。

【外出活動】(14日)
・マークイズ福岡+百道ぶらぶら
☆事前ミーティング 10/4(木)
☆参加締め切り 10/9(木)



【創作活動】(3・8・28日)
3・8日：いきいきフェスタで行なう
ワークショップの準備をしましょう♪

28日：11月カレンダー作り



【園芸活動】(6・7・21日)
6日：秋の花をプランタに植えます。
☆ボランティア山川さん来所

7・21日：畑の手入れ/テレビ視聴

※天候等により日時変更の可能性あり。



【おしゃべり会】(1・22日)
1日：午前 さいころトーク
午後 男性の集い/女性の集い

23日：みんなで何かやろう！
みんなで集まって何か楽しいことを
しませんか？まず、何がしたいかみんな
で話しましょう。



【スポレク】(15日)
・春日公園でスポーツ
◇バトミントン
◇ソフトバレー
◇キャッチボール
※雨天時はつくしぴあで
卓球をします。



お弁当のご注文は当日の
9時25分までです。

以降のキャンセルは、キャンセル料
(200円)が発生します。