

筑紫地区地域活動支援センター つくしぴあ

9月の予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
午前 10:00~12:00	フリータイム	10:30 園芸：畑の手入れ 11:00 『野菜の時間』視聴	フリータイム	一品調理の日① 買いもの	1品料理の日 ゴーヤチャンプルー	フリータイム 11時~ 外出事前ミーティング	休み
午後 13:30~15:00	本の譲渡会 ~6日まで実施	フリータイム	プチミーティング 10月外出活動案	14:00~生産活動・岩塩袋詰め 15:15~16:15☆職員会議	プチミーティング 10月メニュー決め	脳活レク クイズ	
	8	9	10	11	12	13	14
午前 10:00~12:00	おしゃべり会 さいころトーク	スポレク ポッチャ	美化活動(室内) 図書整理	10:30~生産活動・テーブルはがし体験	創作活動 キーホルダー作り	プチミーティング 10月いきいきフェスタ(案)	休み
午後 13:30~15:00	おしゃべり会 男性の集い/女性の集い	スポレク ポッチャ	フリータイム	14:00~生産活動・岩塩袋詰め	創作活動 キーホルダー作り	上映会 シュガーラッシュ	
	15	16	17	18	19	20	21
午前 10:00~12:00	敬老の日 休館日	10:30 園芸：畑の手入れ 11:00 『野菜の時間』視聴	カレーの日 ハンバーグカレー	10:30~生産活動・テーブルはがし体験	おしゃべり会 他己紹介	美化活動	休み
午後 13:30~15:00		カレーの日 買いもの		14:00~生産活動・岩塩袋詰め 15:15~16:15☆職員会議	おしゃべり会 他己紹介	利用者ミーティング	
	22	23	24	25	26	27	28
午前 10:00~12:00	園芸 秋の花植え	秋分の日 休館日	一品調理の日② 買いもの	1品料理の日 高野豆腐の煮浸し	外出活動 天神ぶらっと	プチミーティング 11月文化祭(案)	休み
午後 13:30~15:00	掃除の日		楽学講座 忘れ物をしないコツ			福岡(天神)	
	29	30	※天候等により活動内容が変更になることがあります。 ご了承下さい。		◎つくしぴあのホームページでも予定表が見れます。 ホームページQRコード⇒		
午前 10:00~12:00	体験クッキング 大学芋	創作活動 カレンダー作り					
午後 13:30~15:00	体験クッキング 大学芋	創作活動 カレンダー作り					

【おしゃべり会】(8・19日)
8日：さいころトーク/男性・女性の集い
19日：他己紹介
ペアを組んで、相手の素敵なところを紹介をしましょう。

【カレーの日】(17日)
『ハンバーグカレー』
※前日 午前9時25分までに予約して下さい。

【体験クッキング】(29日)
『大学芋』
※要予約 体験実食できます。

【外出活動】(26日)
天神の新たなランドマーク「ワンビル」やおすすすめスポットをぶらっとしましょう!!
☆事前ミーティング9/6(土)
☆申し込み締め切り9/22(月)

【楽・学講座】(24日)
『忘れ物をしないコツ』
忘れ物が多く困っていませんか?忘れ物が少なくなる工夫を考えてみましょう。

【創作活動】(12・30日)
12日：キーホルダー作り
ペットボトルキャップを使って、オリジナルキーホルダーを作りましょう♪
30日：10月カレンダー作り

【園芸活動】(2・16・22・27日)
2・16日
・10:30 畑の手入れをします。
・11:00 NHK『野菜の時間』視聴
22日 秋の花植えを行います。
27日 ☆芋掘り
※天候等により日時 変更の可能性あり。

【スポレク】(9日)
『ポッチャ』
運動不足の解消に!リフレッシュに!!
気軽に体を動かしませんか。
【脳活レク】(6日)
楽しみながら頭の体操をしましょう♪

【本・雑誌の譲渡会】
実施期間：1日~6日
バックナンバーをお譲りします。
「こころの元気+」
「レタスクラブ」
(※ひとり3冊まで)

お弁当(菜根譚)のご注文は
9時25分までです。
以降のキャンセルは、キャンセル料(200円)が発生します。