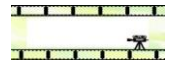


筑紫地区地域活動支援センター つくしぴあ

6月の予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	30	令和7年度の『利用登録』の更新を受付中です ◎つくしぴあのホームページでも予定表が見れます。 ホームページQRコード⇒ 					1
午前 10:00~12:00	フリータイム				※天候等により活動内容が変更になることがあります。 ご了承下さい。 		休み
午後 13:30~15:00	活動プチミーティング 8月の季節行事について						
	2	3	4	5	6	7	8
午前 10:00~12:00	楽学講座 非言語コミュニケーション SST	活動プチミーティング 7月の外出活動について	フリータイム 外出事前ミーティング	登山 10:00~ 	園芸 畑の手入れ等	一品調理の日 だし巻き卵焼き	休み
午後 13:30~15:00	楽学講座 非言語コミュニケーション SST	フリータイム	フリータイム 13:30~ 映画上映 	14:00~生産活動・岩塩袋詰め 15:15~16:15★職員会議	一品料理の日① 買いもの 	フリータイム	
	9	10	11	12	13	14	15
午前 10:00~12:00	創作活動 スタンピングアート	園芸 『野菜の時間』視聴	おしゃべり会 フリートーク	フリータイム	体験クッキング カップケーキ		休み
午後 13:30~15:00	創作活動 スタンピングアート	園芸 畑の手入れ等	おしゃべり会 フリートーク	14:00~生産活動・岩塩袋詰め	体験クッキング カップケーキ	上映会 『記憶にございません』	
	16	17	18	19	20	21	22
午前 10:00~12:00	フリータイム	一品調理の日 大根のそぼろあんかけ	外出活動	フリータイム	スポレク 座ってダンス♪	美化活動	休み
午後 13:30~15:00	一品料理の日② 買いもの 	フリータイム	大濠公園 	14:00~生産活動・岩塩袋詰め 15:15~16:15★職員会議	スポレク 座ってダンス♪	利用者ミーティング	
	23	24	25	26	27	28	29
午前 10:00~12:00	創作活動 カレンダー作り	園芸 『野菜の時間』視聴		園芸 紫陽花飾り	カレーの日 ドライカレー	おしゃべり会 男性の集い/女性の集い	休み
午後 13:30~15:00	創作活動 カレンダー作り	園芸 畑の手入れなど	掃除の日	カレーの日 買いもの 		おしゃべり会 男性の集い/女性の集い	

【おしゃべり会】(11・28日)
11日：フリートーク

28日：男性の集い/女性の集い
お茶をのみながら雑談に花を咲かせましょう♪

【カレーの日】(27日)

・ドライカレー
旬の食材を使ってカレーを作りましょう。
※26日 午前9時25分までに予約して下さい。

【体験クッキング】(13日)

・カップケーキ
※要予約 体験実食できます。

【外出活動】(18日)

大濠公園 他、
近隣を巡ります。
詳細は事前ミーティングで
打ち合わせます。
★事前ミーティング 6/4(水)
★申し込み締め切り 6/14(土)

【楽・学講座】(2日)

6月に続き、
『非言語コミュニケーション』
今回はSST実践編です。

SSTを通じて、言葉以外の
コミュニケーションの重要性について
考えてみましょう。

【創作活動】(9・23日)

9日：スタンピングアート
こんなものがスタンプに？
身近なものを使ってできる模様を楽しみながらオリジナルの絵を描きましょう♪

23日：7月カレンダー作り

【園芸活動】

(6・10・24日)
・園芸ミーティング
・NHK 『野菜の時間』視聴
・畑の手入れをします。
26日：あじさいを吊るして飾ります。
(運氣アップに！紫陽花のおまじない♪)
※天候等により日時 変更の可能性あり。

【スポレク】(20日)

梅雨空に負けず、室内で 座ってダンスしましょう♪



(4日) 映画上映：13時30~

『人生、ここにあり!』
を上映します。参加は自由です。
ご興味ある方、
一緒に鑑賞しませんか。
舞台は1980年代のイタリア。
実話を基に、病氣や障害を抱えた人たちの社会復帰を描いた作品です。



お弁当(菜根譚)のご注文は
9時25分までです。
以降のキャンセルは、キャンセル料(200円)が発生します。