筑紫地区地域活動支援センター　つくしぴあ　5月の予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3	4
午前 10:00～12:00	※天候等により活動内容が変更になることがあります。ご了承下さい。	令和７年度の『利用登録』の更新を受付中です ◎つくしぴあのホームページでも予定表が見れます。		一品料理の日① 買いもの	一品調理の日 ポテトサラダ		休み
午後 13:30～15:00				13:30～生産活動・岩塩袋詰め 15:15～16:15☆職員会議	活動（調理）プチミーティング 6月のメニュー決め		
	5	6	7	8	9	10	11
午前 10:00～12:00			活動プチミーティング 6月の外出活動について	フリータイム	一品料理の日② 買いもの	一品調理の日 角煮	休み
午後 13:30～15:00			スポレク① 三兼池公園散歩	13:30～生産活動・岩塩袋詰め	外出活動事前ミーティング 5/20の外出活動について	 (九大オープンキャンパス)	
	12	13	14	15	16	17	18
午前 10:00～12:00	創作活動 ガーデンピック作り	園芸 『野菜の時間』視聴	美化活動 	フリータイム	おしゃべり会① 男性の集い/女性の集い	11:45～ パンの花　パン販売 利用者ミーティング	休み
午後 13:30～15:00	創作活動 ガーデンピック作り	園芸 畑の手入れ	フリータイム	13:30～生産活動・岩塩袋詰め 15:15～16:15☆職員会議	おしゃべり会① 男性の集い/女性の集い		
	19	20	21	22	23	24	25
午前 10:00～12:00	登山 10:00～ 	外出活動 ららぽーと福岡	創作活動 ガーデンピック作り	体験クッキング 海老せんべい	楽学講座 非言語コミュニケーション	フリータイム	休み
午後 13:30～15:00	 掃除の日	LaLaport FUKUOKA	創作活動 ガーデンピック作り	体験クッキング 海老せんべい	楽学講座 非言語コミュニケーション	スポレク② ボッチャ	
	26	27	28	29	30	31	
午前 10:00～12:00	創作活動 カレンダー作り	園芸 『野菜の時間』視聴	おしゃべり会② もしも無人島に行くなら	カレーの日 買いもの	カレーの日 季節のカレー		
午後 13:30～15:00	創作活動 カレンダー作り	園芸 畑の手入れ	おしゃべり会② もしも無人島に行くなら	13:30～生産活動・岩塩袋詰め		上映会 ベイマックス	

【体験クッキング】（15日）
・海老せんべい
※要予約　体験された方は実食できます。

【カレーの日】（30日）
・季節のカレー
施設長と一緒にカレーを作りましょう。
※29日、午前9時25分までに予約して下さい。

【楽学講座】（23日）
言葉を使わず、相手に気持ちを伝えるコミュニケーションについて学びましょう。

【パンの花🌸パン販売】（17日）
大人気「パンの花」よりパン販売がやってきます。

【外出活動】（20日）
・ららぽーと福岡

買い物や食事を楽しみましょう♪
☆事前ミーティング　5/9(金)
☆参加締め切り　5/16(金)

【創作活動】
12日・21日：ガーデンピック作り
ガーデニングの装飾であるガーデンピック。花壇やプランターをオリジナルのガーデンピックで彩りましょう♪

26日：6月カレンダー作り

【園芸活動】（13・27日）
13日：テレビ視聴/畑の手入れ
27日：テレビ視聴/畑の手入れ、除草

※天候等により日時変更の可能性あり。

【おしゃべり会】(16・28日)
16日：男性の集い/女性の集い
お茶を飲みながらおしゃべりしたり、同性同士で楽しみましょう。
28日：もしも無人島に行くなら
あなたは無人島に行くなら何を持っていきますか？？

【スポレク】（7・24日）
7日：三兼池公園散歩
少し足を延ばして、5月の新緑を見に行きましょう。
24日：ボッチャ

お弁当のご注文は当日の9時２５分までです。
以降のキャンセルは、キャンセル料（２００円）が発生します。