

筑紫地区地域活動支援センター つくしびあ 4月の予定表

当日にみんなで何をするか決めます。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5	6
午前 10:00~12:00		体験クッキング 豆腐の焼きドーナツ	活動プチミーティング 10:30~5月外出活動について	フリータイム	フリータイム	室内ゲームの日	休み
午後 13:30~15:00		体験クッキング 豆腐の焼きドーナツ	スポレク 春日公園でスポレク	13:30~生産活動・岩塩袋詰め 15:15~16:15☆職員会議	11:30~季節行事 九大でお花見学食ランチ	室内ゲームの日	
	7	8	9	10	11	12	13
午前 10:00~12:00	創作活動 パステルアート	園芸 『野菜の時間』視聴	外出活動 	一品調理の日① 買いもの	一品調理の日① 豚汁	フリータイム	休み
午後 13:30~15:00	創作活動 パステルアート	園芸 畑の手入れ	アシュラン・バードハウス	13:30~生産活動・岩塩袋詰め 15:15~16:15☆職員会議	活動プチミーティング 14:00~一品調理決め	上映会 『バイオハザード』	
	14	15	16	17	18	19	20
午前 10:00~12:00	美化活動	園芸 『野菜の時間』視聴	おしゃべり会 男性の集い/女性の集い	登山  10:00~	活動プチミーティング 10:30~動画制作について	フリータイム	休み
午後 13:30~15:00	フリータイム	園芸 畑の手入れ・除草	おしゃべり会 男性の集い/女性の集い	13:30~生産活動・岩塩袋詰め 15:15~16:15☆職員会議	フリータイム	利用者ミーティング	
	21	22	23	24	25	26	27
午前 10:00~12:00	園芸 畑の手入れ	楽学講座 楽学ミーティング	一品調理の日② 買いもの	一品調理の日② 野菜とチキンのマリネ	創作活動 5月カレンダー作り	おしゃべり会 映画・テレビ・本について話そう	休み
午後 13:30~15:00	園芸 畑の手入れ	楽学出前講座 『ワコール講座』※女性限定	掃除の日 	活動プチミ14:00カレーの日について 15:15~16:15☆職員会議	創作活動 5月カレンダー作り	おしゃべり会 映画・テレビ・本について話そう	
	28	29	30	※都合により、利用者ミーティング時と一部活動内容が変更になっています。			
午前 10:00~12:00	カレーの日 買いもの	昭和の日 	カレーの日 チーズカレー	令和7年度の『利用登録』の更新 を受付中です ◎つくしびあのホームページ でも予定表が見えます。 		※天候等により活動内容 が変更になることがあります。	
午後 13:30~15:00	フリータイム		活動プチミーティング 14:00~5月の調理について				

【体験クッキング】(1日)
・豆腐の焼きドーナツ
※要予約 体験された方は実食できます。

【カレーの日】(30日)
・チーズカレー 
※28日、午前9時25分までに予約して下さい。

【楽・学 出前講座】(22日)
障害者就労・
生活支援センターちくしコラボ企画
☆オンライン『ワコール講座』
※女性限定になります。
※4月12日(土)申し込み締め切りです。
詳細はチラシにてご案内します。
職員に気軽にお声掛け下さい!

【季節行事】(4日)
・九大でお花見・学食ランチ・散歩
11:30~つくしびあ出発
場所: レストランぞんね

【外出活動】(9日)
・アシュランバードハウス 
3月27日(木) 10:30~事前
ミーティングを行います
申し込み締め切り4/4(金)

【創作活動】(7・25日)
7日:パステルアート
「パステル」という画材を使ってふんわりと柔らかい絵を描きましょう。
25日:5月カレンダー作り
つくしびあの入口を彩りましょう。

【園芸活動】(8・15・21日)
8日:テレビ視聴/畑の手入れ 
15日:テレビ視聴/畑の手入れ、除草
21日:畑の手入れ、除草
※天候等により日時変更の可能性あり。

【おしゃべり会】(16・26日)
16日:男性の集い/女性の集い
男女別分かれておしゃべり会をしましょう。
26日:映画・テレビ・本について話そう!
昔の映画のパンフレットなどを見たりして語りましょう!。

【スポレク】(2日)
2日:13:40~つくしびあ
出発
春日公園でバトミントン・ソフトバレー、キャッチボール等をみんなでします。

 お弁当のご注文は当日の9時25分までです。
以降のキャンセルは、キャンセル料(200円)が発生します。