

筑紫地区地域活動支援センター つくしぴあ 3月の予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	3月31日					1	2
午前 10:00~12:00	 14時~		◎つくしぴあのホームページでも予定表が見れます。 ホームページQRコード⇒ 		※天候等により活動が変更になることがあります。 ご了承下さい。		休み
午後 13:30~15:00	防災避難訓練				創作活動 手織りコースター	創作活動 手織りコースター	
	3	4	5	6	7	8	9
午前 10:00~12:00	体験クッキング 三色どら焼き	園芸活動 「やさいの時間」視聴	フリータイム	生産活動 13:30~岩塩袋詰め	調理の日 春色パスタ	新海 誠 監督作品 上映会	休み
午後 13:30~15:00	体験クッキング 三色どら焼き	園芸活動 じゃがいも植え付け	活動プチミーティング 4月の活動について	☆職員会議 15:15~16:15		『言の葉の庭』 『秒速5センチメートル』	
	10	11 中央コミュニティ 14時~	12	13	14	15	16
午前 10:00~12:00	おしゃべり会 〇〇の春	 14時~	楽学講座 人付き合いを考えよう	生産活動 13:30~岩塩袋詰め	フリータイム	美化活動 10:30~	休み
午後 13:30~15:00	おしゃべり会 〇〇の春	スポレク ポッチャ	楽学講座 人付き合いを考えよう	☆職員会議 15:15~16:15	フリータイム	利用者ミーティング 14:00~15:00	
	17	18 10時~ 天拝山登山	19	20	21	22	23
午前 10:00~12:00	フリータイム	調理の日	外出活動	休み	おしゃべり会 昔の常識・今の非常識	持ち寄り音楽鑑賞 テーマ：自分応援ソング	休み
午後 13:30~15:00	活動プチミーティング 振り返り・次年度に向けて	豚丼	太宰府Jボウル	春分の日	おしゃべり会 昔の常識・今の非常識	持ち寄り音楽鑑賞 テーマ：自分応援ソング	
	24	25	26	27	28	29	30
午前 10:00~12:00	創作活動 4月カレンダー作り	園芸活動 「やさいの時間」視聴	春の茶話会	生産活動 13:30~岩塩袋詰め	フリータイム	カレーの日 無水キーマカレー	
午後 13:30~15:00	創作活動 4月カレンダー作り	園芸活動 花植え	in 九大筑紫キャンパス	☆職員会議 15:15~16:15	掃除の日		

【おしゃべり会】(10・21日)
10日：春といったら何が思い浮かびますか？ あなたのイメージする春を語りませんか。
21日：昔の常識と今の非常識。あるある、わかる～と楽しくおしゃべりしましょう。

【楽・学講座】(12日)
人付き合いって難しいですよね。困った場面での対応を、みんなで考えてみましょう。

【外出活動】(19日)
『太宰府Jボウル』
ボウリングまたは、カラオケを選べます。
※ボウリングゲーム・靴代、カラオケ代は自己負担なし。
交通・食事代は実費(各自負担)
お早めの申し込みにご協力下さい。
申し込み締切り：3月15日(土)

【スポレク】(11日)
中央コミュニティセンターでポッチャをします。(14時~)
☆持ってくるもの☆
※体育館用シューズ、飲み物、タオル等 障がい者手帳。
申し込み：3月8日(土)まで

お弁当のご注文は9時25分までです。
以降のキャンセルは、キャンセル料(200円)が発生します。

【創作活動】(1・24日)
1日：毛糸を使って手織りのコースターを作りましょう。
美味しい飲み物が飲めるかも？
24日：4月のカレンダーを作成します。

【調理の日】(7・18・29日)
※前日、9時25分迄に要申し込み(200円)
【体験クッキング】(3日)
※予約制 お早めにお申し込み下さい。

【園芸】(4・25日)
AM：NHK「やさいの時間」を視聴します。
4日：じゃがいもの植え付け
25日：春の花を植えます
※天候等により日時変更の可能性あり。

【春の茶話会】(26日)
屋外で茶話会を催します。
桜を眺め、春を感じながら語らしましょう。
場所：九大筑紫キャンパス
(※雨天時は つくしぴあにて)