筑紫地区地域活動支援センター つくしびあ

月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 十曜日 日曜日 ◎『外出活動』参加申し込みについて ※天候等により 外出活動の3日前までにお申し込み下さい。 おしゃべり会① 午前 活動内容が変更 ◎つくしぴあのホームページ になることがあ すごろくトーク 休み 10:00~12:00 でも予定表が見れます。 ります。 おしゃべり会① 午後 ホームページQRコード⇒ ご了承下さい。 13:30~15:00 **すごろくトーク** 3 6 8 9 4 園芸活動(1) フリータイム 牛産活動 午前 楽学講座 10:00~12:00 「やさいの時間」視聴 13:30~岩塩袋詰め 睡眠の質とは 休み 上映会/ 午後 園芸活動(1) 活動プチミーティング ☆職員会議 楽学講座 豆まきレク 収穫・手入れなど 15:15~16:15 睡眠の質とは 僕のワンダフルライフ 13:30~15:00 節分 12 13 14 15 16 フリータイム 10:45~ 午前 体験クッキング 牛産活動 E.5.3 利用者ミーテング 10:00~12:00 おもちフレンチトースト 13:30~岩塩袋詰め 休み 午後 体験クッキング 美化活動 掃除の日 ☆職員会議 バレンタインデー 13:30~15:00 おもちフレンチトースト 15:15~16:15 コンサート 17 18 19 20 21 22 23 創作活動(1) 園芸活動② 牛産活動 おしゃべり会② スポレク 午前 調理の日 10:00~12:00 ペーパークラフト スンドゥブ 13:30~岩塩袋詰め ペットの話 風船バレー 「やさいの時間」視聴 休み スポレク 午後 創作活動① 園芸活動② ☆職員会議 おしゃべり会② 13:30~15:00 ペーパークラフト 収穫・手入れなど 15:15~16:15 ペットの話 風船バレー 24 25 26 27 28 外出活動 午前 創作活動② 牛産活動 カレーの日 天皇誕生日 3月カレンダー作り 10:00~12:00 西新ぶらり 13:30~岩塩袋詰め ひき肉と豆のカレー 午後 創作活動② ☆職員会議 振替休日 LI HATE 13:30~15:00 3月カレンダー作り 15:15~16:15

【創作活動】 (17・25日)

17日:ペーパークラフト 飛行機や電車、グリーティングカー

ドなど、紙を使って 工作をしましょう。 25日:3月のカレン ダーを作成します。



【園芸活動】(4・18日)

収穫や手入れの他、花植え、 「やさいの時間」の視聴やミー ティングを予定しています。

※天候等により日時 変更の可能性あり。



【調理の日】(19・28日)

19日: スンドゥブ 28日:ひき肉と豆のカレー

※前日9時25分迄に要申込み(200円)

【体験クッキング】(10日)

おもちフレンチトースト

※要予約 体験された方は実食ができます。

【バレンタインデー コンサート】(14日)

プロのギタリストをお招きして演 奏していただきます。



2 月の予定表

いない人も楽しい時を 🃆 過ごしましょう。

【おしゃべり会】(1日・21日)

1日: すごろくトーク お馴染みのさいころトークをすごろ くで進めます。楽しくおしゃべりし ましょう。

21日:翌22日は「猫の日」です。 ペットや動物について話をしましょ

【節分 豆まきレク】(3日)

節分の恒例行事、豆まきに ちなみ、レクを予定しています。



【スポレク】(22日)

風船を使ってバレー ボールをします。

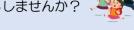


【フリータイム】(5日・12日) 1人で過ごすもOK、みんなとレク レーションするのもOK!

【外出活動】(26日)

「西新ぶらり」

少し足を延ばして 西新の街並みや商店街を ぶらぶらしませんか?



参加申し込み締め切り2月21日(金)

【楽·学講座】(7日)

「睡眠の質」について 一緒に学びませんか?



【活動プチミーティング】(5日)

3月の外出活動について など





お弁当(菜根譚)の ご注文は 9時25分までです。

以降のキャンセルは、キャンセル料 (200円) が発生します。