



筑紫地区地域活動支援センター つくしぴあ

2月の予定表


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1	2
午前 10:00~12:00		※天候等により 活動内容が変更 になることがあ ります。 ご了承下さい。	◎『外出活動』参加申し込みについて 外出活動の3日前までにお申し込み下さい。 ◎つくしぴあのホームページ でも予定表が見れます。 ホームページQRコード⇒ 			おしゃべり会①	休み
午後 13:30~15:00							
	3	4	5	6	7	8	9
午前 10:00~12:00		園芸活動① 「やさいの時間」視聴	フリータイム	生産活動 13:30~岩塩袋詰め	楽学講座 睡眠の質とは		休み
午後 13:30~15:00		園芸活動① 収穫・手入れなど	活動プチミーティング	☆職員会議 15:15~16:15	楽学講座 睡眠の質とは		
	10	11	12	13	14	15	16
午前 10:00~12:00	体験クッキング おもちフレンチトースト		フリータイム	生産活動 13:30~岩塩袋詰め		10:45~ 利用者ミーテング	休み
午後 13:30~15:00	体験クッキング おもちフレンチトースト		掃除の日	☆職員会議 15:15~16:15	バレンタインデー コンサート	美化活動 	
	17	18	19	20	21	22	23
午前 10:00~12:00	創作活動① ペーパークラフト	園芸活動② 「やさいの時間」視聴	調理の日 スンドゥブ	生産活動 13:30~岩塩袋詰め	おしゃべり会② ペットの話	スポレク 風船バレー	休み
午後 13:30~15:00	創作活動① ペーパークラフト	園芸活動② 収穫・手入れなど		☆職員会議 15:15~16:15	おしゃべり会② ペットの話	スポレク 風船バレー	
	24	25	26	27	28		
午前 10:00~12:00	 天皇誕生日 振替休日	創作活動② 3月カレンダー作り	外出活動 西新ぶらり	生産活動 13:30~岩塩袋詰め	カレーの日 ひき肉と豆のカレー		
午後 13:30~15:00		創作活動② 3月カレンダー作り		☆職員会議 15:15~16:15			


【おしゃべり会】(1日・21日)
 1日：すごろくトーク
 お馴染みのさいころトークをすごろくで進めます。楽しくおしゃべりしましょう。
 21日：翌22日は「猫の日」です。ペットや動物について話をしましょう。


【節分 豆まきレク】(3日)
 節分の恒例行事、豆まきにちなみ、レクを予定しています。



【スポレク】(22日)
 風船を使ってバレーボールをします。



【フリータイム】(5日・12日)
 1人で過ごすもOK、みんなとレクレーションするのもOK!


【外出活動】(26日)
 「西新ぶらり」
 少し足を延ばして西新の街並みや商店街をぶらぶらしませんか?

 参加申し込み締め切り2月21日(金)


【楽・学講座】(7日)
 「睡眠の質」について一緒に学びませんか?


【活動プチミーティング】(5日)
 3月の外出活動についてなど


【創作活動】(17・25日)
 17日：ペーパークラフト
 飛行機や電車、グリーティングカードなど、紙を使って工作をしましょう。
 25日：3月のカレンダーを作成します。


【園芸活動】(4・18日)
 収穫や手入れの他、花植え、「やさいの時間」の視聴やミーティングを予定しています。
 ※天候等により日時変更の可能性あり。


【調理の日】(19・28日)
 19日：スンドゥブ
 28日：ひき肉と豆のカレー
 ※前日9時25分迄に要申込み(200円)
【体験クッキング】(10日)
 おもちフレンチトースト
 ※要予約 体験された方は美食ができます。


【バレンタインデーコンサート】(14日)
 プロのギタリストをお招きして演奏していただきます。
 恋愛している人もしていない人も楽しい時を過ごしましょう。


お弁当(菜根譚)のご注文は
9時25分までです。
 以降のキャンセルは、キャンセル料(200円)が発生します。