



# 筑紫地区地域活動支援センター つくしぴあ



## 1月の予定表

※年末年始の為12/28(土)、1/4(土)の  
菜根譚のご注文は、**12月27日(金)**ま  
での予約制になります。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
午前 10:00~12:00	○令和6年度の 「利用登録」の更新を受付中です。  ◎つくしぴあのホームページ でも予定表が見れます。 		1 休み (元旦)	2 休み	3 休み	4 新春 書初め 地緑神社初詣① PM	5 休み
午後 13:30~15:00							
	6	7	8	9	10	11	12
午前 10:00~12:00	新春 書初め 	調理の日 かうどん・七草粥づくり		生産活動 13:30~岩塩袋詰め	創作活動 ゆらゆら開運だるま	10:00~美化活動 鏡開き・ぜんざい	12 休み
午後 13:30~15:00	地緑神社初詣② PM	活動プチミーティング 2月の活動について		☆職員会議 15:15~16:15	創作活動 ゆらゆら開運だるま		
	13	14	15	16	17	18	19
午前 10:00~12:00	休み (成人の日)	園芸活動 収穫・手入れ	おしゃべり会① 最近嬉しかった事	生産活動 13:30~岩塩袋詰め	体験クッキング 紅白梅が枝餅	掃除の日 	19 休み
午後 13:30~15:00	園芸プチミーティング を行います	園芸活動 収穫・手入れ	おしゃべり会① 最近嬉しかった事	☆職員会議 15:15~16:15	体験クッキング 紅白梅が枝餅	利用者ミーティング 14:00~15:00	
	20	21	22	23	24	25	26
午前 10:00~12:00	楽学講座 交通安全グループワーク	おしゃべり会② 男女別フリートーク	調理の日 肉じゃが	生産活動 13:30~岩塩袋詰め			26 休み
午後 13:30~15:00	楽学講座 出張出前講座	おしゃべり会② 男女別フリートーク		☆職員会議 15:15~16:15		上映会 FLY(フライ)	
	27	28	29	30	31		
午前 10:00~12:00	外出活動 櫛田神社+キャナルシティ博多	創作活動 2月カレンダー作り	スポレク 冬の散歩		カレーの日 冬野菜カレー 	※天候等により活動内容 が変更になることがあり ます。 	
午後 13:30~15:00		創作活動 2月カレンダー作り	スポレク 冬の散歩	☆職員会議 15:15~16:15			

【スポレク】(29日)  
冬の散歩  
運動不足に陥りがちな冬。寒さに負けない  
体づくりにウォーキングはいかがですか。  
目的地は、事前プチミーティングで  
話し合います  
※雨天時や気温等に応じて室内レク。

【おしゃべり会】(15・21日)  
①最近、嬉しかった事を、皆で一  
緒に喜んで、嬉しさを分かち合い  
ましょう。  
②同性だから話しやすい話ってあり  
ますよね。色々おしゃべりしま

【楽・学講座】(20日)  
AM:身近な交通安全に関する疑問  
などをグループワークをします。  
PM: **大野城市 出張出前講座**  
『交通事故から身を守ろう』  
自転車の通行ルールなどを学びま  
しょう。

【外出活動】(27日)  
櫛田神社+キャナルシティ博多  
申し込み締め切り**1/21(火)**  


 お弁当(菜根譚)の  
ご注文は  
**9時25分まで**です。  
以降のキャンセルは、キャンセル料  
(200円)が発生します。

【創作活動】(10日・28日)  
10日: ゆらゆら開運だるま  
紙粘土をを使って開運ダルマを作成  
  
28日: 2月カレンダー  
作り  


【園芸活動】(14日)  
・収穫・畑の手入れを行います。  
※天候等により日時変更の可能性あり。  


【調理の日】(7・22・31日)  
※前日9時25分迄に要申し込み  
(200円)  
【体験クッキング】(17日)  
  
※要予約 体験された方は  
実食ができます。  


【活動プチミーティング】  
7日: 2月~3月の外出活動  
などについて話し合います。  
