

筑紫地区地域活動支援センター つくしびあ 10月の予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5	6
午前 10:00~12:00	※天候等により 活動内容が変更 になることがあ ります。 ご了承下さい。	園芸① さつま芋収穫		生産活動 13:30~岩塩袋詰め	楽学講座 防災への備え~実践編~	動画・ショートムービー 持ち込みDVD	休み
午後 13:30~15:00		園芸① ヒマワリの種とり		☆職員会議 15:15~16:15	楽学講座 防災センター体験	You Tube 上映会	
	7	8	9	10	11	12	13
午前 10:00~12:00		創作活動 いきいき共同制作	調理の日 大葉とツナの和風パスタ	生産活動 13:30~岩塩袋詰め			休み
午後 13:30~15:00		創作活動 いきいき共同制作	☆職員会議 15:15~16:15	スポレク 春日公園散歩			
	14	15	16	17	18	19	20
午前 10:00~12:00	スポーツの日	おしゃべり会 私のマストアイテム		生産活動 13:30~岩塩袋詰め	調理の日 きのこの豚キムチ	利用者ミーティング 14:00~15:00	休み いきいき フェスタ
午後 13:30~15:00		おしゃべり会 私のマストアイテム		☆職員会議 15:15~16:15			
	21	22	23	24	25	26	27
午前 10:00~12:00	美化活動	園芸② さつま芋収穫		外出活動 かえる寺	おしゃべり会 美味しいお店	創作活動 11月カレンダー作り	休み
午後 13:30~15:00		園芸② 畑の手入れ					
	28	29	30	31	◎『外出活動』参加申し込みについて 外出活動の3日前までにお申し込み下さい。 ◎つくしびあのホームページ でも予定表が見えます。 ホームページQRコード→		
午前 10:00~12:00	体験クッキング さつまいもと大豆の甘辛煮	園芸③ 畑の手入れ	カレーの日 かぼちゃカレー	カレーの日 かぼちゃカレー			
午後 13:30~15:00	体験クッキング さつまいもと大豆の甘辛煮	園芸③ 畑の手入れ	☆職員会議 15:15~16:15	☆職員会議 15:15~16:15			

【おしゃべり会】(15・25日)
15日：自分にとっての必需品、欠かせないアイテムについてみんなで話しませんか。
25日：食欲の秋ですね。そして10/25は世界パスタデーです。パスタを含め、美味しい食べ物やお店の情報交換をしましょう。

【スポレク】(11日)
春日公園で秋をみつける散歩をしましょう。
バドミントンなどをしてもいいですね！

【外出活動】(24日)
かえる寺(如意輪寺) 小都市

参加申し込み締め切り10月21日(月)

【楽・学講座】(4日)
AM：防災への備え~実践編
皆さんで、防災への備えについて意見交換をしましょう。
PM：防火センター(春日・大野城・那珂川消防本部)訪問。
防災に対する心構え、地震、強風体験ができます。

【創作活動】(8・26日)
8日：いきいきフェスタに展示するものを共同製作します。
26日：11月のカレンダー作りを行います。

【園芸活動】(1・22・30日)
・向日葵の種の収穫
・さつま芋の芋掘りを行います。
・他の野菜の収穫、畑の手入れを行います。
※天候等により日時変更の可能性あり。

【調理の日】(9・18・31日)
※前日9時25分迄に要申し込み(200円)
【体験クッキング】(28日)
畑で収穫したさつまいもを使って、作り置きできるおかずを作りましょう。
※要予約 体験された方は美食ができます。

【活動プチミーティング】(12日)
10月の上映会の感想等、意見交換します。

お弁当(菜根譚)のご注文は9時25分までです。
以降のキャンセルは、キャンセル料(200円)が発生します。