

筑紫地区地域活動支援センター つくしぴあ

9月の予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	2	3	4	5	6	7	8
午前 10:00~12:00	体験クッキング 手作り牛乳アイス	スポレク 簡単ストレッチ		生産活動 13:30~岩塩袋詰め	創作活動 レジン	北野武監督 作品 上映会 『龍三と七人の子分たち』	休み
午後 13:30~15:00	①10:30~ ②13:30~	スポレク 簡単ストレッチ		☆職員会議 15:15~16:15	創作活動 レジン		
	9	10	11	12	13	14	15
午前 10:00~12:00	おしゃべり会① パリ五輪を語ろう	調理の日 豆乳クリームパスタ	園芸① 畑の手入れ	生産活動 13:30~岩塩袋詰め	防災訓練	楽学講座 節約術	休み
午後 13:30~15:00	おしゃべり会① パリ五輪を語ろう		園芸① 畑の手入れ	☆職員会議 15:15~16:15	11時~ 9月は防災月間です	楽学講座 節約術	
	16	17	18	19	20	21	22
午前 10:00~12:00	休み (敬老の日)	外出活動 菅崎宮		生産活動 13:30~岩塩袋詰め	調理の日 炊き込みご飯ときのこ汁	美化活動 10:30~	休み
午後 13:30~15:00		放生会(昼部)	お月見 持ち寄り 音楽鑑賞	☆職員会議 15:15~16:15		利用者ミーティング 14:00~15:00	
	23	24	25	26	27	28	29
午前 10:00~12:00	休み (秋分の日)	掃除の日	創作活動 10月カレンダー作り	生産活動 13:30~岩塩袋詰め	園芸② 畑の手入れ	おしゃべり会② パソコントーク	休み
午後 13:30~15:00			創作活動 10月カレンダー作り	☆職員会議 15:15~16:15	園芸② 畑の手入れ	おしゃべり会② パソコントーク	
	30						
午前 10:00~12:00	カレーの日 秋カレー	※天候等により活動が変更 になることがあります。 ご了承下さい。		◎つくしぴあのホームページ でも予定表が見れます。 ホームページQRコード⇒ 			
午後 13:30~15:00							

【おしゃべり会】(9・28日)
9日：パリ五輪で印象に残ったシーンなど語り合しましょう。
28日：9/28はパソコンの日。パソコンやスマホ等どんな使い方をしているか、昔と今の違いなどを話しましょう。

【楽・学講座】(14日)
『節約術』
ネットで見かける節約術について学びませんか。検証したデータを見ながら節約術を話し合しましょう。

【外出活動】(17日)
『菅崎宮 放生会』(昼の部)
博多に秋を告げる神事、「放生会(ほうじょうや)」に出かけませんか！

申し込み締切り：9月13日(金)

【お月見音楽鑑賞】(18日)
「月夜」をイメージし、おすすめ曲を持ち寄りましょう♪
※CD持ち込み可。

お弁当のご注文は
9時25分までです。
以降のキャンセルは、キャンセル料(200円)が発生します。

【創作活動】(6・25日)
6日：UVレジンでキーホルダーやアクセサリを作ります。

25日：皆さんで10月のカレンダーを作りましょう。

【調理の日】(10・20・30日)
(10・20・30日)
※前日、9時25分迄に要申し込み(200円)
【体験クッキング】(2日)
※予約制 お早めにお申し込み下さい。

【スポレク】(3日)

9月は季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。夏バテの解消・秋バテ予防にストレッチはいかがですか。

【園芸】(11・27日)
畑の手入れ、追肥、向日葵の種収穫など