




筑紫地区地域活動支援センター つくしぴあ



8月の予定表


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3	4
午前 10:00~12:00	※天候等により 活動内容が変更 になることがあ ります。	◎『外出活動』参加申し込みについて 外出活動の3日前までにお申し込み下さ い。 ◎つくしぴあのホームページ でも予定表が見れます。 ホームページQRコード⇒ 		生産活動	体験クッキング	楽学講座①	休み
午後 13:30~15:00				13:30~岩塩袋詰め	たたきキュウリ	「怒り」とつきあう	
	5	6	7	8	9	10	11
午前 10:00~12:00	おしゃべり会① 私の推しアスリート		園芸① 畑の手入れ	創作活動 納涼会飾り作り			休み
午後 13:30~15:00	おしゃべり会① 私の推しアスリート	活動プチミーティング 納涼会の準備をします	園芸① 畑の手入れ	創作活動 納涼会飾り付け		活動プチミーティング 納涼会の反省	
	12	13	14	15	16	17	18
午前 10:00~12:00	振替休日	※ 8/13、8/14、8/15は、菜根譚のお弁当はありません。			調理 冷汁風うどん	美化活動	休み
午後 13:30~15:00		スポレク 輪投げゲーム	上映会 ライオンキング2	☆職員会議 15:15~16:15	利用者ミーティング		
	19	20	21	22	23	24	25
午前 10:00~12:00	園芸② 畑の手入れ		おしゃべり会② さいころトーク	調理の日 豚肉と夏野菜のスタミナ炒め		楽学講座②	休み
午後 13:30~15:00	園芸② 畑の手入れ	掃除の日	おしゃべり会② さいころトーク	☆職員会議 15:15~16:15	活動プチミーティング 8月上映会の感想	楽学講座② セルフコンパッションとは？	
	26	27	28	29	30	31	
午前 10:00~12:00	創作活動 9月カレンダー作り	外出活動 ららぽーと福岡		生産活動		カレーの日	
午後 13:30~15:00	創作活動 9月カレンダー作り			13:30~岩塩袋詰め		☆職員会議 15:15~16:15	


【おしゃべり会】(5・21日)
 5日：私の推しアスリート
 スポーツ界はもちろん、アニメの登
 場人物など幅広く応援したい、リス
 ベクトする推しを語りましょう。
 21日：さいころトーク
 サイコロをふって、出た目のテーマ
 でおしゃべりをしましょう。

【スポレク】(13日)
 13日：輪投げゲームをしたいと思
 います。暑い猛暑をさけて、室内で
 軽く汗を流しませんか？ 

【活動プチミーティング】
 (6・10・23日)
 6日：納涼会の準備をします。
 10日：納涼会の反省を行います。
 23日：8月上映会の感想・意見
 を伺います
 平日の上映会、くじ引きでの上映作
 品決定した後の感想・意見をお聞き
 したいと思います。
 次回、9月の上映会はあみだくじで
 の決定になりましたので、10月の
 上映会の作品決定はどうするかなど
 を話し合います。


【外出活動】(27日)
 27日：ららぽーと福岡
 参加される方は8月24日まで締め切り


【創作活動】(8・26日)
 8日：納涼会飾り付け
 26日：9月カレンダー作り
 つくしぴあの入口を彩るカレンダーを
 つくりましょう


【園芸活動】(7・19日)
 ・畑、プランターの手入れな
 ど
 ☆夏野菜の収穫 
 ☆ひまわり・朝顔の手入れ・除草
 ※天候や育成状況に応じ進めて
 いきましょう。

【調理の日】(16・22・31日)
 ※前日9時25分迄に要申し込み
 (200円)
【体験クッキング】(2日)
 畑で収穫できたきゅうりを使って簡単
 一品を作りましょう。
 ※要予約 体験された方は実食ができます。

【楽・学講座】(3・24日)
 3日：怒りとつきあう
 怒りどどのように付き合うか、
 みんなで話し合しましょう。
 24日：セルフコンパッションとは、
 自分を慈しみを意味し、他者を思い
 やるように、自分自身を大切に思う
 事です。自分を思いやる気持ちを、
 学びませんか。


 お弁当(菜根譚)の
 ご注文は
9時25分まで
 です。
 以降のキャンセルは、キャンセル料
 (200円)が発生します。