

# 筑紫地区地域活動支援センター つくしぴあ

# 7月の予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
午前 10:00~12:00	園芸① 畑の手入れ	14:00~ 楽学講座	創作活動 七夕飾り作り	生産活動 13:30~岩塩袋詰め		調理の日 七夕素麺 	休み
午後 13:30~15:00	園芸① 畑の手入れ	SNSとの付き合い方② 出前講座 ナカポツちくし	創作活動 七夕飾り作り	☆職員会議 15:15~16:15	活動プチミーティング 8月以降の外出活動案	七夕飾りつけ 	
	8	9	10	11	12	13	14
午前 10:00~12:00	おしゃべり会 新紙幣を語ろう	体験クッキング カップラーメンでお好み焼き		生産活動 13:30~岩塩袋詰め	楽学講座 SNSとの付き合い方③	持ち寄り音楽鑑賞 テーマ：元気になるソング	休み
午後 13:30~15:00	おしゃべり会 新紙幣を語ろう	体験クッキング カップラーメンでお好み焼き		☆職員会議 15:15~16:15	楽学講座 SNSとの付き合い方③	持ち寄り音楽鑑賞 テーマ：元気になるソング	
	15	16	17	18	19	20	21
午前 10:00~12:00	休み (海の日)	おしゃべり会② クスッと笑った事	 外出活動	生産活動 13:30~岩塩袋詰め	調理の日 ニラもやしハンバーグ	美化活動 10:30~	休み
午後 13:30~15:00		おしゃべり会② クスッと笑った事	パンの花 (筑前町)	☆職員会議 15:15~16:15		利用者ミーティング 14:00~15:00	
	22	23	24	25	26	27	28
午前 10:00~12:00		スポレク 		生産活動 13:30~岩塩袋詰め	園芸② 畑の手入れ	 上映会	休み
午後 13:30~15:00	掃除の日	スポレク つくしぴあピック		☆職員会議 15:15~16:15	園芸② 畑の手入れ	ジョニーイングリッシュ アナログの逆襲	
	29	30	31	※天候等により活動が変更 になることがあります。 ご了承下さい。			
午前 10:00~12:00	創作活動 カレンダー作り		カレーの日 焼きカレー 				
午後 13:30~15:00	創作活動 カレンダー作り						

**【楽・学講座】(2・12日)**  
 「SNSとの付き合い方」  
 2日：出前講座  
 “障害者就業・生活支援センターちくし”より講師をお招きします。  
 「SNSの上手な使い方」について皆で考えてみましょう。  
 12日：まとめ  
 ・気を付けたいポイントなど学びを振り返りましょう。

**【調理の日】(6・19・31日)**  
 ※前日9時25分迄に要申し込み(200円)  
**【体験クッキング】(9日)**  
 ・カップラーメンでお好み焼きを作りましょう。  
 ※要予約 体験された方は実食ができます。

**【外出活動】(17日)**  
 パンの花 (筑前町)  
 お馴染みの“パンの花”へ見学に行きましょう。  
 第一回打合せ日7月9日に行います。  
 参加申し込み締め切り7月13日(土)

**【スポレク】(23日)**  
 四年に一度のスポーツの祭典楽しみですね♪  
 つくしぴあオリジナル種目で、楽しく気軽に体を動かしてリフレッシュしませんか。

**【創作活動】(3・29日)**  
 3日：☆七夕の飾り作りをします。  
 29日  
 ☆8月のカレンダーを皆で作しましょう。

**【園芸活動】(1・26日)**  
 ・野菜の収穫  
 ・畑・アサガオの手入れ  
 ・野菜の追肥  
 ※天候等に応じて日程を変更する場合があります。

**【おしゃべり会】(8・16日)**  
 ①8日：リニューアル間近な新紙幣について話しましょう。  
 ②16日：最近、クスッと笑った事(動画、ニュース、新聞記事)を、みんなでクスッと笑いましょう。

**【七夕飾り】(6日)**  
 ・七夕の飾りつけ  
 ・七夕シアター  
 ※短冊を準備します。  
 願いごとなどをご自由に(〇)/

お弁当(菜根譚)のご注文は  
**9時25分まで**です。  
 以降のキャンセルは、キャンセル料(200円)が発生します。