
















# 筑紫地区地域活動支援センター つくしびあ


# 6月の予定表





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前 10:00~12:00	◎『外出活動』参加申し込みについて 外出活動の3日前までにお申し込み下さい。 ◎つくしびあのホームページ でも予定表が見れます。 ホームページQRコード⇒ 		※天候等により活動内容が 変更になることがあります ご了承下さい。 			1	2
午後 13:30~15:00						おしゃべり会 寒い所VS暑い所 おしゃべり会 寒い外国VS暑い外国	休み
	3	 4	5	6	7	8	9
午前 10:00~12:00		園芸① じゃがいも収穫	調理の日 和風たらこスパゲティ	生産活動 13:30~岩塩袋詰め		創作活動 新聞ちぎり絵	休み
午後 13:30~15:00	活動プチミーティング 14:00~	園芸① じゃがいも収穫		☆職員会議 15:15~16:15	スポレク 変則卓球ゲーム	創作活動 新聞ちぎり絵	
	10	11	12	13	 14	15	16
午前 10:00~12:00	園芸② 畑の手入れ		外出活動 福岡県立美術館	生産活動 13:30~岩塩袋詰め	調理の日 じゃがいもと鶏肉のガリパタ煮	美化活動	休み
午後 13:30~15:00	園芸② 朝顔の種まき			☆職員会議 15:15~16:15		利用者ミーティング	
	17	18	19	20	21	22	23
午前 10:00~12:00	おしゃべり会 夏バテ防止の工夫	体験クッキング 揚げないハッシュドポテト		生産活動 13:30~岩塩袋詰め	園芸③ 畑の手入れ		休み
午後 13:30~15:00	おしゃべり会 夏バテ防止の工夫	体験クッキング 揚げないハッシュドポテト		☆職員会議 15:15~16:15	園芸③ 畑の手入れ	上映会・映画 すずめの戸締まり	
	24	25	26	27	28	 29	30
午前 10:00~12:00	楽学講座 SNSとの付き合い方	園芸④ さつま芋の苗植え	創作活動 7月カレンダー作り	生産活動 13:30~岩塩袋詰め		カレーの日 じゃがいもたっぷりカレー	休み
午後 13:30~15:00	楽学講座 SNSとの付き合い方	園芸④ さつま芋の苗植え	創作活動 7月カレンダー作り	☆職員会議 15:15~16:15	掃除の日		



**【おしゃべり会】(1・17日)**  
 1日：日本で住むなら寒い所か暑い所(寒い外国か暑い外国) 2チームに分かれます。両チームのテーマで、いい所、名物、食事など良い点をあげていくゲームを行います。  
 12日：夏バテ防止で工夫されている事を気軽に出し合い、今年の夏を乗り切りましょう！



**【スポレク】(7日)**  
 カードを引いて、いつもと違うラケット?など、カードを引いたルールで**変則卓球ゲーム**で勝敗を競い優勝者を決めます。  
  
 参加申し込みは6月5日(水)までに

**【外出活動】(12日)**  
 「福岡県立美術館」  
**“鹿児島陸 まいにち展”**  
 開催中です!!  
 動物や植物をモチーフにした作品が話題♪  
  
 参加申し込み締め切り6月8日(土)

**【楽・学講座】(24日)**  
 私たちの生活に今やインターネットは欠かせないもの。  
 SNSをうまく活用するために注意すべきことなど一緒に学んでみませんか。  


 お弁当(菜根譚)のご注文は  
**9時25分まで**です。  
 以降のキャンセルは、キャンセル料(200円)が発生します。

**【創作活動】(8・26日)**  
 8日：新聞ちぎり絵  
 身近な材料で味わいある作品をつくってみませんか?  
  
 26日：7月カレンダー作り  


**【園芸活動】(4・10・21・25日)**  
 4日：じゃがいもの収穫  
 10日：畑の手入れ、朝顔の種まき  
 21日：畑の手入れ、土づくり  
 25日：さつま芋の苗植え  
 ※天候等により日時変更の可能性あり。  
  


**【調理の日】(5・14・29日)**  
 ※前日9時25分迄に要申し込み(200円)  
**【体験クッキング】(18日)**  
 畑で収穫したじゃがいもを使って、ハッシュドポテトを作りましょう。  
 ※要予約 体験された方は**美食が出来ます。**

**【活動プチミーティング】(3日)**  
 ・外出活動についての意見交換  
 ・7月の外出活動案