

筑紫地区地域活動支援センター つくしぴあ 5月の予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
午前 10:00~12:00	○令和6年度の 「利用登録」の更新を受付中です。 ◎つくしぴあのホームページ でも予定表が見れます。 ホームページQRコード⇒ 		 スポレク		休み (憲法記念日)	 休み (みどりの日)	 休み (子供の日)
午後 13:30~15:00			お散歩ウオークラリー	生産活動 13:30~岩塩袋詰め			
	6	7	8	9	10	11	12
午前 10:00~12:00	休み (振替休日)	おしゃべり会① 懐かしい遊び	調理の日 ビビンバ丼	生産活動 13:30~岩塩袋詰め	外出活動 福岡市動植物園	美化活動 園芸①	休み (母の日)
午後 13:30~15:00		おしゃべり会① 懐かしい遊び	☆職員会議 15:15~16:15	☆職員会議 15:15~16:15	夏野菜の苗を植えよう		
	13	14	15	16	17	18	19
午前 10:00~12:00	体験クッキング 手作りナン	楽学講座 心が整うとは		生産活動 13:30~岩塩袋詰め	創作活動 デコパージュ石鯨	パンの花販売 11時45~13時	休み
午後 13:30~15:00	体験クッキング 手作りナン	楽学講座 心が整うとは	地域探検 14:00~ 九大御共田遺跡	☆職員会議 15:15~16:15	創作活動 デコパージュ石鯨	利用者ミーティング	
	20	21	22	23	24	25	26
午前 10:00~12:00	園芸② 花を植えよう		 掃除の日	生産活動 13:30~岩塩袋詰め	調理の日 行楽ランチ	 上映会	休み
午後 13:30~15:00	園芸② 花を植えよう		☆職員会議 15:15~16:15	☆職員会議 15:15~16:15	ピクニックランチ 九大筑紫キャンパス	『みをつくし料理帖』	
	27	28	29	30	31	※天候等により活動内容 が変更になることがあり ます。	
午前 10:00~12:00	創作活動 カレンダー作り		おしゃべり会② 幸福を感じるとき	 キノコカレー	園芸③ 畑の手入れ		
午後 13:30~15:00	創作活動 カレンダー作り		おしゃべり会② 幸福を感じるとき	☆職員会議 15:15~16:15	園芸③ 畑の手入れ		

【スポレク】(1日)
お散歩ウオークラリー
つくしぴあ周辺を散歩しながら問題に挑
戦!! 頭と体を使ってリフレッシュしま
しょう(´▽`)※雨天時は室内レク。

【おしゃべり会】(7・29日)
①懐かしい遊び
子供の頃に流行った遊びを懐かしみ、
楽しくおしゃべりしましょう。
②幸福を感じる時
5(こ)2(ふ)9(く)
「こうふくの日」にちなんで。
日常の中で感じる小さな幸せを語ら
いましょう。

【楽・学講座】(14日)
『心が整うとは』
「気持ち落ち着く」「冷静な状
態になる」といった意味です。参
加される者さんと意見交換してみ
ませんか?。

【外出活動】(10日)
福岡市動植物園 (中央区)
申し込み締め切り5/7(火)

【地域探索】(15日) 14:00~
埋蔵文化財の発掘調査現場を見学し
ます。(場所:春日公園5丁目)

【創作活動】(17・27日)
17日:オリジナル石鯨を作りま
しょう月
27日:6月カレンダー作り
つくしぴあの入口を彩るカレン
ダーをつくりましょう

【園芸活動】(11日・20日・31日)
11日:夏野菜の苗植え。
20日:花壇に花を植えます。
31日:除草、苺の摘果など
畑の手入れを行います。

【調理の日】(8・24・30日)
※前日9時25分迄に要申し込み
(200円)
【体験クッキング】(13日)
・カレーに合う 手作りナン
※要予約 体験された方は実食が
できます。

【調理・外出】コラボ企画
☆ピクニックランチ(24日)
(九大筑紫キャンパスを予定)
行楽の季節♪
手作りランチを持って、出かけ
ましょう!!

お弁当(菜根譚)の
ご注文は
9時25分まで
です。
以降のキャンセルは、キャンセル料
(200円)が発生します。