

筑紫地区地域活動支援センター つくしぴあ

3月の予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2	3
午前 10:00~12:00	◎『外出活動』参加申し込みについて <u>外出活動の3日前までに申し込み下さい。</u> ◎つくしぴあのホームページでも 予定表が見れます。 ホームページQRコード⇒ 		※天候等により活動内容が 変更になることがあります。 ご了承下さい。		おしゃべり会 ありがとうを言いたい人	調理の日 ちらし寿司	休み 
午後 13:30~15:00					おしゃべり会 ありがとうを言いたい人		
	4	5	6	7	8	9	10
午前 10:00~12:00	体験クッキング ひなポーロ		園芸 畑の手入れ	生産活動 13:30~岩塩袋詰め	外出活動 福岡アジア美術館		休み
午後 13:30~15:00	体験クッキング ひなポーロ		園芸 畑の手入れ	☆職員会議 15:15~16:15			
	11	12	13	14	15	16	17
午前 10:00~12:00	創作活動 花飾り(館内用)	おしゃべり会 おすすめのお店		生産活動 13:30~岩塩袋詰め	園芸 花壇・プランターの手入れ	美化活動	休み
午後 13:30~15:00	創作活動 花飾り(館内用)	おしゃべり会 おすすめのお店		☆職員会議 15:15~16:15	園芸 花壇・プランターの手入れ		
	18	19	20	21	22	23	24
午前 10:00~12:00	楽・学講座 総集編(後編)	調理の日 キャベツとベーコンの	休み (春分の日) 	生産活動 13:30~岩塩袋詰め	お花見ウォーキング	 『42世界を変えた男』 上映会 13:00~	休み
午後 13:30~15:00	楽・学講座 総集編(後編)	パペロンチーノ		☆職員会議 15:15~16:15	春日公園		
	25	26	27	28	29	30	31
午前 10:00~12:00		創作活動 カレンダー作り		カレーの日 春野菜のキーマカレー	春の茶話会	持ち寄り 音楽鑑賞会 持ち寄り 音楽鑑賞会	休み
午後 13:30~15:00		掃除の日		創作活動 カレンダー作り	☆職員会議 15:15~16:15		

【おしゃべり会】(1・12日)
 1日:「ありがとうを言いたい人」
 感謝している人、タイミングが合わずありがとうが言えなかった人などに、感謝の気持ちを語ってみませんか。
 12日:おすすめのお店
 福岡のお店、旅先のお店でも良いので、おすすめしたいお店を紹介してみんなでワイワイ話してみませんか。

【楽・学講座】(18日)
 令和5年度の講座をふりかえる「総集編(後編)」です。
 また、次年度の楽・学講座について、学んでみたいこと、知りたいことなどを皆さんで意見交換しましょう(^_^)

【外出活動】(8日)
 福岡アジア美術館に行きます。(福岡市博多区)
 大シルクロード展、福岡アジア美術館ベストコレクション等が開催されています。
※3/5(火) 申込み締切り

【春の茶話会】(29日)
 ゆったりお茶を飲みながら楽しくおしゃべりしましょう♪
 お気軽に参加下さい。

【音楽鑑賞会】(30日)
 今回は「春」をテーマに、オススメ曲を持ち寄りましょう。

【創作活動】(11・26日)
 11日:館内を彩る花飾りを作りましょう 
 26日:4月のカレンダーを作ります。

【園芸活動】(6・15日)
 6日:畑の肥料やり、草むしりを行います。
 15日:花壇、プランター手入れ 

【調理】(2・19・28日)
※ 前日9時25分迄に要申し込み(200円)
【体験クッキング】(4日)
 ひなポーロを作ります。小さい頃に食べた懐かしのお菓子です。
※要予約・実食できます。 

【スポレク】(22日)
『お花見ウォーキング』
桜スポットを目指します!!
 場所:春日公園
 (約1.2km:徒歩16分程度)
 お天気が良ければ公園で昼食や軽スポーツを楽しみましょう♪ 

 お弁当のご注文は**9時25分まで**です。
 以降のキャンセルは、キャンセル料(200円)が発生します。