



筑紫地区地域活動支援センター つくしびあ

2月の予定表


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3	4
午前 10:00~12:00	◎『外出活動』参加申し込みについて <u>外出活動の3日前までにお申し込み下さい。</u> ◎つくしびあのホームページでも予定表が見れます。 つくしびあホームページQRコード⇒ 			生産活動 13:30岩塩袋詰め	スポレク お手玉ポッチャ	 節分会 14:00~15:00	休み 立春
午後 13:30~15:00				☆職員会議 15:15~16:15	☆職員会議 15:15~16:15		
	5	6	7	8	9	10	11
午前 10:00~12:00	園芸 春野菜の苗植え	おしゃべり会 一年間の振り返り	調理の日 だご汁	生産活動 13:30岩塩袋詰め		スポレク お手玉ポッチャ	休み (建国記念日)
午後 13:30~15:00	園芸 春野菜の苗植え	おしゃべり会 一年間の振り返り		☆職員会議 15:15~16:15	外出活動 『白水大池公園星の館』	スポレク お手玉ポッチャ	
	12	13	14	15	16	17	18
午前 10:00~12:00	休み (振り替え休日)	創作活動 縫わないティッシュケースカバー	 バレンタインお菓子作り たご焼き風チョコケーキ	生産活動 13:30岩塩袋詰め	調理の日 麻婆大根	美化活動	休み
午後 13:30~15:00		創作活動 縫わないティッシュケースカバー		☆職員会議 15:15~16:15	☆職員会議 15:15~16:15	☆職員会議 15:15~16:15	
	19	20	21	22	23	24	25
午前 10:00~12:00	体験クッキング バター餅	園芸 花の苗を見に行こう	おしゃべり会 春にやりたい事	 掃除の日 ☆職員会議 15:15~16:15	休み (天皇誕生日)	上映会	休み
午後 13:30~15:00	体験クッキング バター餅	園芸 花の苗植え	おしゃべり会 春にやりたい事			上映会 クレヨンしんちゃん 歌うケツだけ爆弾	
	26	27	28	29	※天候等により活動が変更になる ことがあります。 ご了承下さい。		
午前 10:00~12:00	楽・学講座 総集編(前編)	カレーの日 ポークカレー	創作活動 カレンダー作り	生産活動 13:30岩塩袋詰め			
午後 13:30~15:00	楽・学講座 総集編(前編)		創作活動 カレンダー作り	☆職員会議 15:15~16:15			

【楽・学講座】(26日)
 令和5年度行った講座の要点を
 ふりかえる「総集編(前編)」です。
 参加出来なかった方やおさらいした
 方もこの機会にぜひ(^^)♪

【外出活動】(9日)
 ☆★白水大池公園 星の館★☆
 望遠鏡をのぞいて、宇宙の神秘に触
 れてみませんか。

 申し込み締め切り2月6日(火)迄


【節分会】(3日)
 節分にちなんだゲームに参加さ
 れませんか!。




【調理】(7・16・27日)
 ※前日9時25分迄にお申込み
 (200円)
 【体験クッキング】
 19日:バター餅
 ※要予約、体験された方は実食でき
 ます♪

【お菓子作り】(14日)
 バレンタインデーの日

 タコ焼き風のケーキお菓子を一緒に
 作りませんか!。

お弁当のご注文は
 9時25分までです。

 以降のキャンセルは、キャンセル料
 (200円)が発生します。

【創作活動】(13・28日)
 ※13日:ポンドを使って、簡単にティッシュ
 ケースカバーを作ります。
 つくしびあで生地を用意しますが、自宅にある
 生地を持参しても良いです。
 ※28日:3月のカレンダー作りを行います。


【園芸活動】(5・20日)
 5日:じゃがいも等、春野菜
 の苗を植える予定です。
 20日:平田ナーサリーへ花の
 苗を観に行きましょう。午後、
 花の苗を植える予定です。
 

【おしゃべり会】(6・21日)
 6日:『一年間の振り返り』
 今年度の印象に残っているテー
 マや、次年度に話したいテーマに
 ついて話しましょう(^^)♪
 21日:『春にやりたい事』
 もうすぐ暖かい春になりますが
 が、今年の春にやってみたい事を
 語り合しましょう。

【スポレク】(2・10日)
 『お手玉ポッチャ』
 ポッチャは誰でも気軽に参
 加できるスポーツです。皆で
 ポッチャを楽しみましょう♪
