



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
午前 10:00~12:00	<b>【年末年始について】</b> 休館日：12月29日(金)~令和6年1月3日(水)まで。 令和6年 <b>1月4日(木)から開館</b> します。			新春書初め	新春書初め	七草粥づくり 新春レク トランプ・かるた	休み (正月)
午後 13:30~15:00				初詣 白木原地祿神社	初詣 白木原地祿神社		
	8	9	10	11	12	13	14
午前 10:00~12:00	休み	園芸 プランター手入れ	調理の日 チキンライス	生産活動 岩塩袋詰め	おしゃべり会① いいね！を贈ろう	上映会 『コーダ・あいのうた』	休み
午後 13:30~15:00		園芸 プランター手入れ	☆職員会議 15:15~16:15	いいね！を贈ろう			
	15	16	17	18	19	20	21
午前 10:00~12:00	鏡開き ぜんざい作り	 外出・春日神社 大安・初詣	創作活動 紙コップで作る小物入れ	生産活動 岩塩袋詰め	体験クッキング 豆腐パン	美化活動 利用者ミーティング 14:00~15:00	休み
午後 13:30~15:00			創作活動 紙コップで作る小物入れ	☆職員会議 15:15~16:15			
	22	23	24	25	大寒 26	27	28
午前 10:00~12:00	 掃除の日	創作活動 カレンダー作り	スポレク 簡単ストレッチ	生産活動 岩塩袋詰め	調理の日 きのこのあんかけうどん	園芸 冬野菜の手入れ 園芸 冬野菜の手入れ	休み
午後 13:30~15:00		創作活動 カレンダー作り	スポレク 簡単ストレッチ	☆職員会議 15:15~16:15			
	29	30	31				
午前 10:00~12:00	楽・学講座 断る力	カレーの日 冬野菜スープカレー	おしゃべり会② 私の〇活	 体験された方のみ 体験された方のみ 体験された方のみ			休み
午後 13:30~15:00		楽・学講座 断る力	おしゃべり会② 私の〇活				


**【おしゃべり会】**  
(12・31日)

① いいね！を送ろう  
1月12日は「いいね！の日」  
誰かへのいいね!、自分へのいいね!...。自分や他者にエールを贈ってみませんか?

② 私の〇活  
「推し活」「温活」「朝活」「腸活」など...皆さんの〇活を情報交換しましょう!!


**【楽・学講座】**  
(29日)

例えば、知人から「連絡先を交換して欲しい」と言われ断りにくいと感した事ありませんか?今回は様々な場面でのじょうずな断り方を一緒に学びましょう。



**【外出活動】(16日)大安**  
春日神社  
1月16日(火)初詣に行きませんか?。お焚き上げ(どんと焼き)に、お札・お守りなど一緒に持っていきませんか。

**【創作活動】(17・23日)**  
17日：紙コップで作る小物入れ  
毛糸を使って、紙コップで小物入れを作りましょう。  
※イメージです





23日：2月カレンダー作り

**【園芸活動】(9・27日)**  
9日：プランター手入れ  
プランタの手入れ、除草などを行う予定です。  
27日：冬野菜の手入れ  
春の花植えに向け、除草や土の掘り返しを行う予定です。

**【調理】(10・26・30日)**  
※前日9時25分迄に要申し込み(200円)  
**【体験クッキング】(19日)**  
豆腐を使ってパンを作ります。  
※要予約  
体験された方のみ美食できます。

**【スポレク】(24日)**  
冬は寒さで身体が硬くなりがち。気軽にできるストレッチで身体も心もほぐしましょう。

 お弁当のご注文は  
9時25分までです。

以降のキャンセルは、キャンセル料(200円)が発生します。