

筑紫地区地域活動支援センター つくしぴあ 12月の予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2	3
午前 10:00~12:00	※ 天候等により活動が変更になることがあります。ご了承下さい。	【年末年始について】 12月29日(金)~翌年1月3日(水)までは閉館。 来年は1月4日(木)から開館します。			スポレク	ツリー飾り付け イルミネーション点灯式	休み
午後 13:30~15:00					座ってストレッチ		
	4	5	6	7	8	9	10
午前 10:00~12:00	体験クッキング ミネストローネ	園芸 冬野菜の手入れ		生産活動 岩塩袋詰め	調理の日 和定食(たぬきご飯・豚汁・おかず)	創作活動 干支飾り①	休み
午後 13:30~15:00	体験クッキング ミネストローネ	園芸 冬野菜の手入れ		☆職員会議 15:15~16:15		創作活動 干支飾り①	
	11	12	13	14	15	16	17
午前 10:00~12:00	楽学講座 園芸療法	おしゃべり会 今年の漢字	調理の日 もやしと豚の	生産活動 岩塩袋詰め	外出活動 ららぼーと福岡	美化活動	休み
午後 13:30~15:00	楽学講座 園芸療法	おしゃべり会 今年の漢字	酸辣湯(サンラータン) 鍋	☆職員会議 15:15~16:15		利用者ミーティング	
	18	19	20	21	22	23	24
午前 10:00~12:00	 創作活動 干支飾り②	カレーの日 ハッシュドポーク	生産活動 岩塩袋詰め	 掃除の日 年末掃除①	 クリスマス会	 上映会 「魔女の宅急便」	休み
午後 13:30~15:00	創作活動 干支飾り②			クリスマス会準備 職員会議			
	25	26	27	28	29	30	31
午前 10:00~12:00	おしゃべり会 年末年始の過ごし方	創作活動 カレンダー作り	園芸 プランター手入れ	年末掃除③ 正月飾りつけ	休み	休み	休み
午後 13:30~15:00	年末掃除② おしゃべり会	創作活動 カレンダー作り	園芸 農具整理	★年納め会★			

【おしゃべり会】(12・25日)
12日：今年の世相を表す漢字一字発表間近!! 一年を振り返りつつ皆で予想してみませんか。
25日：アクティブにお出かけ、自宅でゆったり...など楽しく情報交換をしましょう。

【楽・学講座】(11日)
植物に触れたり香りをかく事で心が癒された経験がありませんか? 今回は園芸療法について学びましょう。

【スポレク】(1日)
座ってできる体操です。体の疲れをほぐし、師走を乗り切りましょう。

【クリスマス会】(22日)
ボランティアさんによるマジックショーなど、皆で楽しみましょう!
※詳細は別途お知らせします

【新年を迎える準備】
21・25・28日に年末掃除を行います。
28日 午前：正月の飾り付け
午後：年納め会

【創作活動】(9・18・26日)
9・18日：開運を願い干支辰(竜)年の飾り物を作りましょう。
①粘土細工
②絵馬
26日：1月カレンダー作り

【園芸活動】(5・27日)
5日：冬野菜の手入れでは施肥、除草などを行います。
27日：プランターの花の手入れ、スコップなどの整理、整頓を行います。

【調理】(8・13・19日)
※前日9時25分迄に要申し込み(200円)
【体験クッキング】(4日)
便利な冷凍カット野菜を使って、簡単ミネストローネを作りましょう!
※要予約 体験された方は実食が出来ます。

【外出活動】(15日)
ららぼーとで師走の雰囲気を感じながら食事やウィンドウショッピング等で楽しみましょう。

お弁当のご注文は9時25分までです。
以降のキャンセルは、キャンセル料(200円)が発生します