

筑紫地区地域活動支援センター つくしびあ 9月の予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2	3
午前 10:00~12:00		【出前講座】(15日) 『災害に備える!防災講座』 9月は防災月間です。講師をお招きし、クイズも取り入れて頂き、防災について楽しく学びます。		 岩塩の袋詰め	外出活動 大野城心のふるさと館	園芸 花の苗を買いに行こう	休み
午後 13:30~15:00					生産活動体験 15:15~	園芸 花の苗を植えよう	
	4	5	6	7	8	9	10
午前 10:00~12:00	おしゃべり会 あなたはどっち派?!	体験クッキング そうめん煎餅		☆職員会議 15:15~16:15	楽学講座① マナー講座	上映会 「アラジン」(実写)	休み
午後 13:30~15:00	おしゃべり会 あなたはどっち派?!	体験クッキング そうめん煎餅			スポレク お手玉ポッチャ		
	11	12	13	14	15	16	17
午前 10:00~12:00	園芸 夏野菜収穫等	調理の日 厚揚げと豚肉の味噌炒め	創作活動 10月カレンダー作り	美化活動	出前講座 『災害に備える!防災講座』	利用者ミーティング 14:00~15:00	休み
午後 13:30~15:00	園芸 除草等		創作活動 10月カレンダー作り	☆職員会議 15:15~16:15			
	18	19	20	21	22	23	24
午前 10:00~12:00	休み (敬老の日)	園芸 除草等	調理の日 回鍋肉風焼うどん	おしゃべり会 秋に楽しみたいこと	掃除の日	休み (秋分の日)	休み
午後 13:30~15:00		園芸 夏野菜収穫等		おしゃべり会 職員会議(15:15~)			
	25	26	27	28	29	30	
午前 10:00~12:00	楽学講座② 防災について	創作活動 お月見飾り作り		カレーの日 (和風カレー)	スポレク	レクリエーション 音楽鑑賞会	
午後 13:30~15:00	楽学講座② 防災について	創作活動 お月見飾り作り		☆職員会議 15:15~16:15	ポッチャ大会	レクリエーション 音楽鑑賞会	

【おしゃべり会】(4・21日)
・「あなたはどっち派!?!」
犬or猫、ちゃんぽんor皿うどん等…楽しく語らいましょう。

・「秋に楽しみたいこと」
秋といえば、旬グルメ、読書、芸術など、いろいろ思い浮かびますね~(#^~#)

【楽・学講座】(8・25日)
①マナー講座：つくしびあが居心地が良い場所である為に、皆で気をつけたいマナーについて意見を出し合います。
②出前講座を振り返り、出前講座で触れなかった事も確認しましょう。

【外出活動】(1日)
特別展『ミニチュアライフ ~田中達也 見立ての世界~』
世界も注目!!
ミニチュアアートの世界を観に行きましょう♪
※観覧無料には手帳が必要です。

【レクリエーション】(30日)
皆さんが聞きたい歌を出し合い、鑑賞しましょう♪
CDの持ち込みも可です。

【創作活動】(13・26日)
13日：皆さんで10月のカレンダーを作りましょう。
26日：9月といえば、十五夜☺
お月見をモチーフにした壁飾りを作りましょう。

【調理の日】
(12・20・28日) ※当日、9時25分迄に要申し込み(200円)

【体験クッキング】(5日)
そうめん煎餅：身近にある材料でおやつ作りを体験しましょう。

【スポレク】(6・29日)
第1回 ポッチャ大会
29日：PM(予定)
チーム対抗戦です!!
奮っての参加お待ちしています!(^^)!

【園芸】
(2・11・19日)
2日：平田ナーセリーに花の苗を買いに行きます。午後：苗を植えます。
11・19日：夏野菜の収穫、除草等を行います。

お弁当のご注文は
9時25分までです。

以降のキャンセルは、キャンセル料(200円)が発生します。